

## Pijnrevalidatie Kliniek Kop & Lijf

- *Actief naar duurzame participatie en zelfregie*
- *Voor iedere pijnpatiënt de best passende zorg op dit moment*
- *Werken aan oplossingen (geen symptoombestrijding)*
- *Direct een intake (geen wachtlijsten)*



### Kliniek Kop & Lijf: Psychiatrie én Revalidatiegeneeskunde onder één dak

Kliniek Kop & Lijf is een multidisciplinaire gezondheidszorgkliniek voor revalidatie en re-integratie. Wij bieden medische en paramedische zorg op fysiek en psychisch vlak. Want bij Kliniek Kop & Lijf weten wij dat je lichaam en geest niet los van elkaar kunt zien. Uniek aan het concept van Kliniek Kop & Lijf is de intensieve samenwerking tussen de verschillende zorgverleners die bij het herstel betrokken zijn. We werken op basis van een individueel behandelplan, met heldere doelstellingen. De afspraken met de betrokken zorgverleners vinden allemaal op dezelfde locatie plaats. De betrokken behandelaren hebben wekelijks interdisciplinair overleg. Wij streven naar het verbeteren van kwaliteit van leven en maatschappelijke participatie.

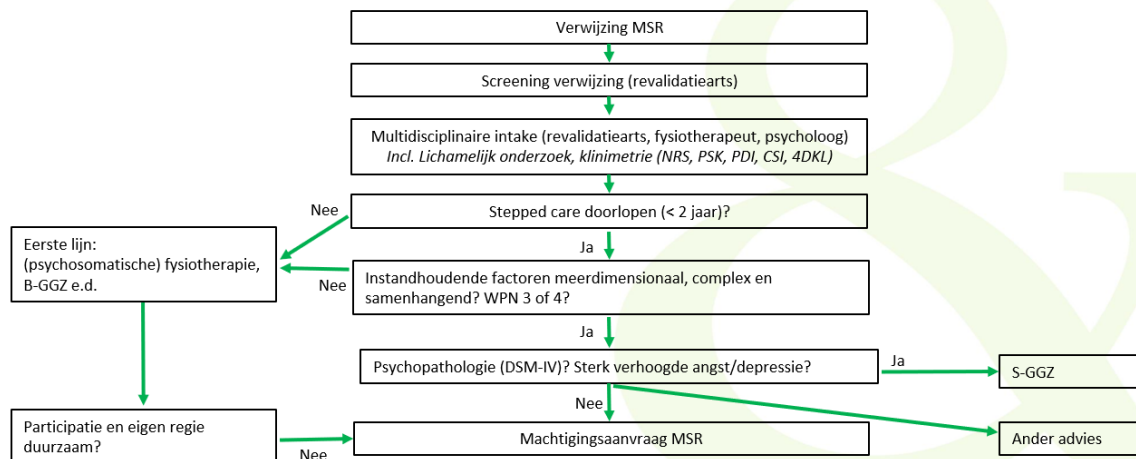
### Best passende zorg voor pijnpatiënten

Pijnrevalidatie bij Kliniek Kop & Lijf is bedoeld voor volwassenen met chronische pijnklachten aan het bewegingsapparaat. Bijvoorbeeld aan rug, bekken, heup, nek, schouder. Ook fibromyalgie, hoofdpijn, SOLK (somatisch onvoldoende verklaarde klachten), WAD (whiplash) en KANS (klachten arm nek schouder) vallen hieronder.

Omdat wij voor vrijwel iedere pijnpatiënt een passende oplossing kunnen bieden, hanteren wij op voorhand geen exclusiecriteria. Wij benaderen de problematiek vanuit het stepped-care en matched-care principe. Zijn eerste lijns behandelingen (fysiek en/of psychisch) nog mogelijk en zinvol? Of is tweede lijns zorg nodig voor duurzaam resultaat? Is wellicht een SGGZ-traject geïndiceerd, in geval van psychopathologie? Onderstaand ons triageschema.



## Triagemodel MSR pijn bewegingsapparaat



### Hoofddoel van de pijnrevalidatie

De pijnrevalidatie heeft als doel het functioneren in het dagelijks leven te verbeteren, met name gericht op de activiteiten en doelen die voor de patiënt belangrijk zijn. We streven naar duurzaam resultaat. De patiënt leert vanuit zelfregie de balans te kunnen (blijven) beheersen en terugval zoveel als mogelijk te voorkomen. Wij gaan uit van de waarden en mogelijkheden van de patiënt en bieden een veilige omgeving.

### Over onze aanpak

Het behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, fysiotherapeut, (GZ-)psycholoog en psychomotorisch therapeut. Indien nodig kunnen wij andere behandelaren bij de behandeling betrekken, zoals een ergotherapeut, manueel therapeut, maatschappelijk werker, arbeidsfysiotherapeut, psychiater of psychotherapeut. Een zorgcoördinator voert de regie over het behandelproces onder eindverantwoordelijkheid van de revalidatiearts.

Het ICF-model en het biopsychosociaal model vormen de basis van onze diagnostiek en behandeling. Wij gaan met de patiënt aan de slag met de individuele instandhoudende factoren. We richten ons met de patiënt op het begrijpen van de pijn, het veranderen van (beweeg)gedrag en het vergroten van fysieke mogelijkheden en participatie. Dit doen we middels evidence-based methoden, zoals graded activity, graded exposure, motivational interviewing, CGT, ACT, MBCT en EMDR. Een continuïteitsplan en eventueel nazorg minimaliseren het risico op terugval. De pijnrevalidatiebehandeling duurt 12-16 weken.

### Financiering

De intake en behandeling worden vergoed vanuit de basiszorg. De behandeling kan pas starten na goedkeuring van de machtigingsaanvraag door de zorgverzekeraar.

## Verwijzing

Iedere arts, medisch specialist of bedrijfsarts kan verwijzen.

U kunt verwijzen via ZorgDomein of via <https://kk-l.nl/files/resources/verwijsformulier.pdf>.

Hierin kunt u aangeven of u een consult & advies wenst of dat u gericht verwijst voor een pijnrevalidatiebehandeling. Wij hebben geen wachtlijsten.

## Vragen?

Neem gerust contact met ons op, ook voor een korte introductie of casusbespreking.

Dat kan per telefoon, mail of via ons contactformulier.

- [info@kk-l.nl](mailto:info@kk-l.nl)
- 088-5058100
- <https://kk-l.nl/contact/>

Vriendelijke groet,

Team pijnrevalidatie Kliniek Kop & Lijf