

Pijnrevalidatie Kliniek Kop & Lijf (versie zorgverzekeraar)

- *Op basis van stepped care*
- *Actief naar participatie en zelfregie*
- *Duurzaam resultaat: reductie van terugval en zorgconsumptie*
- *Evidence-based methoden*
- *Geen symptoombestrijding*
- *Geen wachtlijsten*

Over Kliniek Kop & Lijf

Kliniek Kop & Lijf is een multidisciplinaire gezondheidszorgkliniek voor revalidatie en re-integratie. Wij bieden medische en paramedische zorg op fysiek en psychisch vlak. Want bij Kliniek Kop & Lijf weten wij dat je lichaam en geest niet los van elkaar kunt zien. Uniek aan het concept van Kliniek Kop & Lijf is de intensieve samenwerking tussen de verschillende zorgverleners die bij het herstel betrokken zijn. We werken op basis van een behandelplan, een programma op maat, met heldere doelstellingen. De afspraken met de betrokken zorgverleners vinden allemaal op dezelfde locatie plaats. Wij streven naar duurzaam resultaat ten aanzien van:

- kwaliteit van leven en maatschappelijke participatie
- zelfregie en beheersbaarheid van de klachten
- reductie van zorgconsumptie.

Best passende zorg op basis van stepped care

De pijnrevalidatie van Kliniek Kop & Lijf is bedoeld voor volwassenen met chronische pijnklachten aan het bewegingsapparaat, inclusief fibromyalgie, hoofdpijn, SOLK, WAD en KANS.

Wij benaderen de problematiek vanuit het stepped-care principe, zoals beschreven in de Zorgstandaard Chronische Pijn. De concrete triagevragen die wij hanteren:

- Is er aandacht besteed aan zelfzorg. Zijn adviezen besproken ter bevordering van preventie, zelfzorg en zelfmanagement? Zo ja, welke?
- Zijn eerste-lijns behandelingen nog zinvol, als monodisciplinaire behandeling (bijvoorbeeld graded activity, functionele fysiotherapie/oefentherapie) of als biopsychosociale behandeling (zoals B-GGZ, POH-GGZ)? Welke behandelingen heeft patiënt het afgelopen jaar gehad? Hoeveel sessies? Wat waren de doelen en behandelmethoden? Wat was het resultaat? Waarom hadden de behandelingen geen of onvoldoende duurzaam resultaat? Is er gewerkt vanuit een bio-psychosociale benadering?
- Is het stepped-care principe doorlopen en is er hoog-complexe en samenhangende problematiek op meerdere domeinen waarbij eerste-lijns zorg ontoereikend is?

Wij voldoen aan de zorgregulatoire drietrapsraket:

1. De eerstelijnsbehandelmogelijkheden zijn voldoende geprobeerd en niet meer nuttig;
2. De noodzaak van geïntegreerde zorg met een revalidatiearts als hoofdbehandelaar is aanwezig (de revalidatiearts indiceert op basis van een multidisciplinaire intake);

3. Bij patiënt is er sprake van een (versterkende) samenhang van lichamelijke en psychische klachten.

Wij zullen alleen een machtigingsaanvraag voor medisch-specialistische revalidatie indienen als de patiënt redelijkerwijs is aangewezen op deze zorg en als aan bovenstaande voorwaarden is voldaan. Wij zullen de patiënt alleen voor een intake uitnodigen indien er een gerichte en onderbouwde verwijzing van een arts voorligt voor medisch-specialistische revalidatie. Daarnaast checken we of ons revalidatieprogramma voldoende goed past bij de patiënt en de patiënt voldoende tijd en energie heeft hiervoor.

Navolgbare machtigingsaanvraag

In onze machtigingsaanvraag onderbouwen wij waarom eerste-lijns zorg niet (meer) van toepassing is. Op basis van het ICF-model geven wij u inzicht in de mate van de beperkingen en participatieproblemen, de biopsychosociale herstelbelemmerende factoren (onderbouwd met klinimetrie), de relevante comorbiditeiten, de eerdere behandelingen (doelen, inhoud, resultaten), de samenhang en complexiteit en het kernprobleem waarvoor tweede lijns pijnrevalidatie nodig is. Wij nemen ook de conclusies en adviezen van eerste lijns behandelaren mee, mits deze zijn gerapporteerd door de behandelaren. In de machtigingsaanvraag maken wij middels klinisch redeneren duidelijk waarom wij medisch-specialistische revalidatie geïndiceerd en noodzakelijk achten.

Doel pijnrevalidatie

De pijnrevalidatie heeft als doel het functioneren in het dagelijks leven te verbeteren, met name gericht op de activiteiten en doelen die voor de patiënt belangrijk zijn. We hanteren het ICF-model en richten ons bij de doelstellingen op het activiteiten- en participatieniveau. We streven naar duurzaam resultaat. De patiënt leert vanuit zelfregie de balans te kunnen (blijven) beheersen en terugval zoveel als mogelijk te voorkomen. Wij gaan uit van de waarden en mogelijkheden van de patiënt. Wij bieden een veilige omgeving en de benodigde informatie, inzichten, tips, oefeningen en tools.

Onze aanpak: evidence based practise

Na verwijzing volgt een multidisciplinaire intake. Deze kan binnen 1 à 2 weken plaatsvinden. De klinimetrie die we standaard inzetten: NRS, PSK, PDI, 4DKL, CSI en TSK. Een interdisciplinair team beoordeelt welke factoren, accenten en behandelmethoden relevant zijn. Een programma op maat dus. In de basis bestaat het team uit een revalidatiearts, (revalidatie)fysiotherapeut, (GZ-)psycholoog en psychomotorisch therapeut. We kunnen ook andere deskundigen inzetten, zoals ergotherapeut of maatschappelijk werker. Een zorgcoördinator voert de regie over het behandelproces onder eindverantwoordelijkheid van de revalidatiearts. Het ICF-model en het biopsychosociaal model vormen de basis van onze diagnostiek en behandeling. We gaan aan de slag met de instandhoudende (of liever: herstelbevorderende) factoren. Fysiek, gedragsmatig en psychosociaal; intern en extern. We richten ons met de patiënt op het begrijpen van de pijn, het veranderen van (beweeg)gedrag en het vergroten van fysieke mogelijkheden en participatie. Dit doen we middels evidence-based methoden, zoals graded activity, graded exposure, motivational interviewing, CGT, ACT, MBCT en EMDR. Een continuïteitsplan en eventueel nazorg minimaliseren het risico op terugval. De pijnrevalidatiebehandeling duurt 12-16 weken. Wekelijks

wordt de voortgang geëvalueerd tijdens het interdisciplinair overleg. Na de intake, de tussenevaluatie en de eindevaluatie ontvangen verwijzer/huisarts en patiënt een rapportage.

Vragen?

Neem gerust contact met ons op. Dat kan per telefoon, mail of via ons contactformulier.

- info@kk-l.nl
- 088-5058100
- <https://kk-l.nl/contact/>

Vriendelijke groet,

Team pijnrevalidatie Kliniek Kop & Lijf